



УТВЕРЖДАЮ  
Директор



## Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

11 день

«12» октября 2026г.

| Наименование блюда                       | Выход         | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                          |               | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Каша молочная пшеничная                  | 250           | 7,95              | 9,04         | 23,63        | 212,95        |               |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/7         | 8,36              | 9,17         | 27,15        | 217,13        |               |
| Чай с лимоном                            | 200/3         | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                  | 40            | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
|                                          |               |                   |              |              |               |               |
|                                          |               |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                     | <b>#ЗНАЧ!</b> | <b>18,10</b>      | <b>18,55</b> | <b>79,28</b> | <b>558,46</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

11 день

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные (на подгарнировку) | 90         | 0,75              | 0,15         | 1,50         | 10,35         |               |
| Суп с птицей, крупой и овощами       | 230        | 5,83              | 11,48        | 21,95        | 223,82        |               |
| Гуляш из птицы                       | 100        | 13,43             | 13,06        | 19,51        | 279,29        |               |
| Макаронные изделия отварные          | 180        | 4,22              | 2,28         | 24,10        | 139,20        |               |
| Компот из сухофруктов                | 180        | 0,60              | 0,08         | 21,52        | 90,70         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                 | 40         | 2,80              | 0,55         | 28,95        | 69,06         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>820</b> | <b>24,83</b>      | <b>27,05</b> | <b>88,58</b> | <b>743,36</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

